

AlterEgo

**ÉSZAK-KELET MAGYARORSZÁGI SZENVEDÉLYBETEGSÉGEKET
MEGELŐZŐ EGYESÜLET**

**MEGELŐZÉS-KUTATÁS-FEJLESZTÉS-TERVEZÉS-MEGVALÓSÍTÁS-
ÉRTÉKELÉS A JOBB EGÉJSÉG, ÉLETMINŐSÉG ÉRDEKÉBEN**

2012.



4400 NYÍREGYHÁZA, Damjanich u. 4-6.

Tel: +36 30 239 2123

e-mail: eszakkelet@gmail.com

MEGELŐZŐ EGYESÜLET

Az Egyesület 1997-ben jött létre azzal a céllal és küldetéssel, hogy közhasznú tevékenységével elősegítse és támogassa az Észak-kelet magyarországi régió drogprevenciós, gyógyító és utógondozó munkáját. Ma már kiemelt feladatának tekinti az egészségfejlesztés közösségi megvalósítását, hazai és nemzetközi jó gyakorlatok, tapasztalatok átadását, az itt élők életminőségét és a helyi társadalom fenntartható fejlődését biztosító fejlesztések kidolgozását, megvalósítását, értékelését. Úttörő munkát vállal modell értékű programok kidolgozásában, széleskörű partnerség elősegítésében.

AlterEgo Észak-kelet Magyarországi Szenvedélybetegségeket Megelőző Egyesület

Az Egyesület 1997-ben jött létre azzal a céllal és küldetéssel, hogy közhasznú tevékenységével elősegítse és támogassa az Észak-kelet magyarországi régió drogreveníciós, gyógyító és utógondozó munkáját. Ma már kiemelt feladatának tekinti az egészségfejlesztés közösségi megvalósítását, hazai és nemzetközi jó gyakorlatok, tapasztalatok átadását, az itt élők életminőségét és a helyi társadalom fenntartható fejlődését biztosító fejlesztések kidolgozását, megvalósítását, értékelését.

Úttörő munkát vállal modell értékű programok kidolgozásában, széleskörű partnerség elősegítésében.

SZAKMAI TEVÉKENYSÉGÜNK BEMUTATÁSA

A.) SZAKMAI KOORDINÁCIÓ - EGYÜTTMŰKÖDÉS

- 2001-ben megalakult városunkban a Kábítószer Egyeztető Fórum. A Fórum létrejöttében nagy szerepet vállalt egyesületünk, melynek koordinálását szakembereink végzik.
- A drogreveníció területén folyó programok összehangolása, más szervezetekkel való együttműködés révén.
- Nemzetközi kutatási, módszertani fejlesztő programokba való bekapcsolódás, hazai szakemberek részvételének elősegítése.
- A közösségi alapú egészségfejlesztést segítő szakmai hálózat kialakítása, folyamatos bővítése, szakemberek, szakmai szervezetek, és más, kulcs szerepet játszó intézmények/szervezetek bevonása, aktivizálása, együttműködési készségek fejlesztése.
- Együttműködés szakmai gyakorlati ismeretek és készségek fejlesztésére a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karával.
- Széleskörű együttműködés a Baktalórántházai Kistérségben folyó egészségfejlesztés szakmai támogatására.

B.) EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS, FÜGGŐSÉGEK MEGELŐZÉSE, KOCKÁZATCSÖKKENTÉS

- Az ALTERNATÍVA Nyíregyháza (Pláza program) helyszínén szervezett állandó szolgáltatásaink fiatalok részére
- Különböző rendezvényekhez kötődő információs szolgáltatás és tanácsadás
- Olvélj Zúltra és más iskolai programok, csoportfoglalkozások
- Speciális kiadványok, Preveníciós szemléletű képeslapok kiadása
- Értékorientált kulturális, preveníciós szemléletű elérési programok
- Együttműködés más szervezetekkel, nemzetközi kapcsolatok
- Községi egészségfejlesztési programok szakmai előkészítése, megszervezése, szakmai háttér biztosítása
- Pályázatok, fejlesztések megalapozását segítő megvalósíthatósági tanulmány készítése
- Pályázatok összeállítása, szakmai megvalósításban és menedzselésben való aktív részvétel

C.) KÉPZÉSEK, TRÉNINGEK

- Kortárs- és felnőttképzések egészségfejlesztés, szenvedélybetegségeket megelőzése területén
- Projekttervezés, készítés, menedzselés, értékelés
- Hálózatépítés, együttműködés fejlesztés, hatékony kommunikáció, esélyegyenlőség, multiplikátor tréningek vezetése
- Stressz és konfliktuskezelés, Életkészségek fejlesztő programja
- Szintér típusú programok (börtön, lakóközösség, iskola, család stb.) tervezése, megvalósítása
- Stratégiafejlesztés
- Speciális igényekre épített szintér, kor vagy szükséglet-specifikus programok, tréningek kidolgozása, szervezése, vezetése

D.) KUTATÁSOK

- **Életkézségek, mentális egészség kutatás büntetés-végrehajtási intézetben – lezárult** kutatási program
- **Iskoláskorúak egészségmagatartása** – Health Behaviour Study among School Children – WHO által támogatott nemzetközi kutatás standard kérdőívének on-line adaptálásával Nyíregyháza középiskoláisi vizsgálata, a kutatás eredményeit több összefoglaló tanulmánykötetben publikáltuk.
- **A kábítószer-probléma kezelési rendszereinek benchmarkingja, elemzése** – román-magyar határon átnyúló együttműködési program keretében valósult meg, eredmények publikálása a Határtalanul című tanulmánykötetben
- **Fejlesztések megalapozását segítő, az egészség különböző aspektusait érintő kutatások tervezése, megvalósítása**

E.) TANÁCSADÁS

Az egészség holisztikus megközelítésén alapuló, a különböző szinterek, szereplők, befolyásoló tényezők, modern szakmai alapelvek és elvárások figyelembe vételével egyéni, szervezeti, közösségi szakmai tanácsadás biztosítása.

D.) Egyesületünk egyéb tevékenységei, pályázati programjai

LEZÁRT PROGRAMOK

- **PHARE** pályázat keretében kistérségi iskolai drogprevenációs program zajlott az egyesület szakmai vezetésével és külső szakemberek bevonásával.
- Az **Egészségügyi, Szociális és Családügyi Minisztérium** támogatásával munkahelyi alkohol megelőzési és egészségfejlesztési programban vettünk részt két vállalat bevonásával.
- Pályázati programok keretében **promóciós anyagot** valamint **Tiszta lap** című kiadvány (drogprevenációs üzenetet tartalmazó free- card) adtunk ki, 120 órás **non-direktív drogprevenációs képzést** szerveztünk szakembereink, egyesületi tagjaink számára, **sporteszközt** (ping-pong asztal) vásároltunk, szabadidős programot (nyári tábor) szerveztünk fiatalok számára az **egészség- és környezettudatos magatartás kialakítását** célozva meg, **interaktív Labirintus kiállítást** nyitottunk.
- Több nemzetközi programot valósítottunk meg, holland, belga és román partnerekkel.
- Elkészítettük a **Preffi 2.0 Egészségfejlesztési Hatékonyság Menedzsment Eszköz on-line verzióját.**
- **Új kutatási módszerek alkalmazásával ifjúságkutatást indítottunk.** A HBSC (Health Behaviour Study among School Aged Children) vizsgálatban használt *kérdőív standard* rövidített (összehasonlíthatóság, egységes módszertan, könnyebb értékelés) változatát alkalmazva Nyíregyháza 9 középfokú oktatási intézményében végeztük el a vizsgálatot. Az új, on-line forma nagyban segítette a nagy létszámú minta bevonását, a költségek jelentős csökkentését és az adatbevitel valamint a feldolgozás viszonylagos egyszerűsítését. A közel 4000 főt érintő adatbázis elemzése megtörtént, kiadvány formájában a kutatási tanulmány megjelent a SZMM (Szociális és Munkaügyi Minisztérium) támogatásával.

- **A Kábítószer-ellenes Világnap keretében többnapos programot szerveztünk.** A Világnap üzenete, miszerint a társadalom alapegységének, a családnak kiemelt felelőssége van a drogfogyasztás megelőzésében, a közösség különböző színtereinek, kiemelten az iskoláknak, pedig hangsúlyozottan foglalkozni kell a drogprobléma hatékony kezesével, elsősorban a megelőzéssel. Fontos azonban, hogy stigma és előítélet nélkül tudjunk a problémáról beszélni. Keressük meg közösen és erősítsük azokat az értékeket, melyeket a mi városunk, közösségünk őriz, legyen az természeti, társadalmi, szellemi - kulturális, spirituális érték.
- A kábítószer-ellenes világnap alkalmából egy héten át közös fellépésre hívtuk a KEF tagszervezeteket, a város oktatási, kulturális, egészségügyi és szociális intézményeit, egyházait, civil szervezeteit.
- **HEFOP 2.2.1 pályázat – szociális szektorban dolgozók felkészítése az alkohol problémákkal küzdő kliensek hatékonyabb munkaerő-piaci reintegrációja érdekében**
www.ajtomuhely.hu
- **Speciális színtereken végzett egészségfejlesztési, drogrevenációs programok:** roma várandósok Egészséges Életkezdés programja, börtön program (életkézségek tréning).
- **Visszatér a fény** címmel modell programot valósítottunk meg a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Büntetés-végrehajtási Intézetben, melynek kutatási, egészségfejlesztési, drogrevenációs és kommunikációs elemei voltak.
- Az Igazságügyi és Rendészeti Minisztérium által kiírt pályázat keretében, az Európai Unió Integrációs Alapjának felhasználásával **EIA/2008/3.2.2.2. számú „Velük is számolunk”** pályázati programot valósítottunk meg több külföldi és hazai szakértő bevonásával. A program célja a harmadik országbeli legalísan itt tartózkodó bevándorlók társadalmi reintegrációjának elősegítése, a nemzetközi tapasztalatok hazai megismertetése.
- **KAB-ME-10-MM Egészség és Prevenció a Nyíregyházi Tűzoltók körében**
Programunk munkahelyi egészségfejlesztési tevékenységeket valósított meg e sajátos kihívásokkal és lehetőségekkel rendelkező szintéren. Célja, hogy a fokozott fizikai és lelki megterhelés egészségi hatásait mérsékelje különböző tréningek (stresszkezelés, krízis intervenció, döntést segítő, együttműködést támogató, dohányzásról leszokást támogató) valamint a fizikai és társas tevékenységeket biztosító háttér megteremtése révén. A tervezett program modellként szolgál más speciális munkahelyi körülmények között dolgozók számára is.
- **KAB-ME-10-BV Esély-készség és tudás fejlesztése a társadalmi reintegráció eléréséhez**
A program általános célja, a büntető-igazságszolgáltatás intézményi színterén a sikeres társadalmi beilleszkedést segítő készségek, jártasságok kialakítása a fogvatartottak és a személyzet körében, egészségtudás-bővítés valamint a droghasználatot megelőző védelem kialakítása. A különböző tréningek, tanácsadások és előadások célja, hogy a bűnelkövetők / fogvatartottak problémamegoldó, konfliktuskezelő, közösségi részvételt segítő készségei fejlődjenek, tudásuk bővüljön. További célok az intézmény dolgozói (felügyelők, nevelőtisztek és egyéb feladatot ellátók) körében részben a saját egészség megőrzése, fejlesztése e saját munkahelyi környezetben, részben a hatékony munkavégzést segítő készségek, képességek megerősítése.

- **KAB-ME-10-SZE- Sunflower- Fordulj a nap felé!** Preventív közösségépítés a nyíregyházi Alternatíva Ifjúsági térben. A program a plázás ifjúsági szintéren biztosítja a bevásárlóközpontban csellengő fiatalok hasznos szabadidő eltöltését, személyes készségeik fejlesztését. Kiállítások, kreatív foglalkozások, interaktív csoportfoglalkozások és egyéni esetkezelés segítik a drogfogyasztás megelőzését a 12-25 éves célcsoport körében. A program egyben terepgyakorló helyként segíti a leendő szociális szakemberek gyakorlati ismereteinek megszerzését.
- **HUSKROUA/0901/098- Healthy communities without borders**
A projekt átfogó célja a hosszú távú, aktív együttműködés kialakítása a határmenti területeken az itt élők esélyegyenlőségének, életminőségének javítása érdekében. Az általános iskolai szintéren élők testi-lelki és szociális jóllétét célzottan, a tanulók igényeire és szükségleteire épülő közösségi tér kerül kialakításra. A szokásostól eltérő (vagy nem elérhető) eszközök beszerzésével, speciális egyéni és csoportos mozgásos programok, játékok biztosításával az iskola épületén belül és kívül, az udvaron – egészségfejlesztő iskolaudvar – segítjük az egészséges életmód és életvitel kialakítását, a társas kapcsolatok fejlesztését, az aktív részvételt. Komplex fejlesztési program kidolgozása történik, mely beépül az iskolai életbe, a currukulumba, és az egészség-fókusz átjárja a mindennapi tevékenységeket. A közösségi napok lehetőséget adnak arra, hogy minden érintett bekapcsolódjon, valóban aktív szerepet vállaljon és magának érezze az elért sikereket. A környezeti feltételek kialakítása, készségek-képességek fejlesztése, az együttműködések facilitálása, a folyamatos szakmai támogatás hozzájárul a tervezett, iskolára ill. helyi közösségre szabott programok megvalósításához és fenntartásához.
Intenzív együttműködés jön létre a különböző szervezetek, intézmények között az egészség és fenntartható fejlődés érdekében. További információk: www.hcwb-enpi.eu honlapon.

FOLYAMATBAN LÉVŐ PROGRAMOK

- **KEF** – a Városi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum alapító és egyben aktív tagjaként folyamatosan segítjük a drogprobléma megoldásában szerepet vállaló szervezetek közötti koordinációt, szakmai programok kidolgozását és monitorozását (www.nyirkef.hu) .
- Iskolai egészségfejlesztési, drogprevenációs stratégia kidolgozását, megvalósítását segítő pályázati programok szakmai támogatása. **Iskolai drogprevenációs programjainkkal** bővítjük, illetve korrigáljuk a tanárok és a diákok kábítószerrel kapcsolatos ismereteit, szemléletét.
- **KAB-KEF-11-A-3562- Boldogabb jövőnk választása - egy bevált módszer új szerepben**
A program célja, hogy egy ezen a területen még nem alkalmazott új fejlesztési módszerrel segítse az Észak-Alföldi régió területén a drog probléma megfogalmazását és olyan hatékony kezelési programjainak kidolgozását, mely a közösség valós szükségletein, társadalmi értékrendjén és erőforrásain alapul.
- **Alternatíva Nyíregyháza** címmel indítottuk a TÁMOP keretében támogatott pályázati programunkat, mely alternatív ifjúsági központ kialakítását és megvalósítását foglalja magában Nyíregyháza egyik bevásárlóközpontjában. A pláza-programot jelenleg önkéntesek bevonásával működtetjük. A tapasztalatokat németországi nemzetközi program keretében mutattuk be.

- **IFJ-GY- pályázati programok- „Mikropódium” programsorozat**

A 2010-ben indított programsorozatunk immáron 3. felfonásánál tart. A program, mintegy az Alternatíva folytatásaként jött létre az alábbi céllal:

- Plázában megjelenő fiatalok számára lehetőséget biztosítsunk tehetségük, kreativitásukat megmutatására és e mellett hasznos tapasztalatokat szerezhessenek.
- Biztosítani, hogy a fiatalok személyes fejlődésük, szociális, kulturális és mentális szükségleteik kielégítésének lehetőségeiről tájékozottak legyenek.

A nem formális és informális tanulást támogató programelemek (mint a kihelyezett osztályfőnöki órák, nemzeti identitást erősítő programot, hagyomány programok, nyelvi-klub) fontos lehetőséget biztosítanak a csellengő gyermekek, tanulók személyiségfejlődésére, művészeti és kreatív képességeinek kibontakoztatására, hátrányainak kompenzálására és az esélyegyenlőség, elfogadás, önkéntesség elterjesztésére. A program elősegíti a szervezetek közötti együttműködés és partnerség fejlesztését.

- **HUSKROUA/1001/244- Fenntartható fejlődés iránt elkötelezett iskolák hálózata**

A 2012-ben induló programunk általános célkitűzése, a fenntartható fejlődés alapelveinek, eszmerendszerének gyakorlati megvalósítása a helyi közösségekben, így is hozzájárulni a gazdasági prosperitáshoz, a természeti környezet megóvásához és az itt élők magas illetve emelkedő életszínvonalához. Kiemelt szerepet kívánunk adni a fiataloknak a fenti célok megvalósításában.

A project keretében létrehozuk a fenntartható fejlődés iránt elkötelezett iskolák hálózatát a határ két oldalán 4 ukrán és 3 magyar iskola bevonásával, akik példamutatóan támogatják, és innovatív módon fejlesztik a fenntarthatóság és fejlődés iskolai szintű megvalósítását, a tudás- és készségfejlesztést.

- Több-éves szakmai gyakorlati tapasztalatunk van közösségi szintér programok tervezésében, megvalósításában; jelenleg is szakmai megvalósítóként vállalunk szerepet a baktalórántházai kistérség közösségi egészségfejlesztési programjában

ESZAK-KELET

EUROPAI UNIÓS ZÁRT KÖRŰ SZAKMAI

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ

ESZAK-KELETI RÉGIÓ